

**ПАМЯТКА**  
населению Самойловского района

**ПОМНИТЕ!**

**Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде (купальный сезон) – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!**

Открытие купального сезона определяется погодными условиями – наступлением жаркой погоды и прогревом воды до 18 градусов и выше.

Как показывает практика, чаще всего происшествя происходят в местах неорганизованного отдыха населения у воды, как правило, с детьми, оставленными без присмотра.

Надо помнить, что на воде, как и с огнем, шутки плохи.

Но далеко не всегда мы осознаем, сколь опасна водная среда для человека. Вдумаемся в цифру: в Саратовской области в водоемах в 2018 году погибло 75 человек, в том числе 2 детей. С начала года в области утонули 20 человек в том числе 4 ребенка. В 2018 г. гибели людей на водных объектах на территории района не допущено.

Поэтому, находясь у воды никогда нельзя забывать о собственной безопасности. Более того, надо быть готовым помочь другому человеку.

*Рекомендации о том, как не утонуть*

1. Научись плавать (это главное)
2. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.

*Основные правила безопасного поведения на воде*

- когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые;
- нельзя играть в тех местах, откуда можно упасть в воду;
- не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;
- не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если не умеешь плавать);
- не пытайся плавать на бревнах, доска, самодельных плотках;
- если ты решил покататься на лодке, выучи основные правила безопасного поведения в этом случае;

*Советы купающимся*

Чтобы избежать беды, детям необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде.

**Помните!**

- купаться можно только в местах разрешенных и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, не рассчитав свои силы, опасно даже для умеющих хорошо плавать;
- нельзя цепляться за лодки;
- нельзя купаться в ветреную погоду;
- если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть на встречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;
- если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

*Если тонет человек*

Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, позовите помощь. Добираясь до пострадавшего вплавь учтите течение реки. Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и, захватив за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.

На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, принимать реанимационные меры.

Уважаемые жители и гости Самойловского района соблюдение правил поведения на воде – залог безопасности.

**КЧС и ОПБ**  
при администрации  
Самойловского муниципального района